



## DZIEŃ TRUSKAWKI

To był dzień pełen witamin i atrakcji. Wypełniła go zabawa, konkursy i wspólna praca plastyczna. Okazało się, że truskawki zawierają witaminę A, B1, B2. Są również bogactwem soli organicznych odpowiedzialnych za przemianę materii i pektyn. Truskawki korzystnie wpływających na florę bakteryjną. Są również kopalnią żelaza, które chroni nas przed anemią, wzmacnia naszą skórę i włosy. Owoce te można jeść bez ograniczeń, bo są niskokaloryczne. Dlatego nasze świętowanie zakończyliśmy pysznym koktajlem truskawkowym. Zapraszamy do obejrzenia zdjęć w naszej [galerii](#).

